



Programme du voyage

6/9 : Envol

7/9 : Arrivée à Bali + logement dans un Centre de Méditation près d'Ubud.

Du 8 au 13/9 : Stage sur le thème de «l'Équilibration de notre couple intérieur» à Ubud, cœur culturel, historique et spirituel de Bali.

Du 14 au 20/9 : Départ en explorations + Logement par 2 ou 3 personnes, en lodges

Rencontre d'un guérisseur et visites des sites sacrés de :

- ♦ Marches méditatives dans les rizières et observation des plantes médicinales
- ♦ Source sacrée de Tirta Empul à Tampaksiring
- ♦ Monastère bouddhiste de Banjar
- ♦ Sanctuaire national de Besakih
- ♦ Temple de Bedugul

21/9 : Décollage de Denpasar

22/9 : Arrivée

« C'est dans le silence que l'âme s'entend »

Saint Jean de la Croix



Dates

Du 6/9 au 22/9/16

Prix du Stage

2130 €, vols Bruxelles/Bali non-compris

Ce prix comprend :

- ♦ La pension complète, depuis votre arrivée à l'aéroport jusqu'à votre retour à celui-ci.
- ♦ Les frais de guest-house durant le séjour, en chambre de 2 à 3 personnes.
- ♦ Les frais d'accompagnement des guides et des chauffeurs.
- ♦ Tous les frais de déplacement en minibus.
- ♦ Tous les ateliers prestés par l'animatrice.
- ♦ Les prix d'entrées de tous les sites sacrés et spectacle.

Ce prix ne comprend pas :

- ♦ Les vols A/R Bali + Frais de visa et passeport et taxe à payer à l'aéroport de Denpasar.
- ♦ Les 5 repas des 1/2 journées de libre
- ♦ Les boissons
- ♦ Les assurances : annulation, assistance, bagages et rapatriement.
- ♦ Les massages balinaï et soins pris en supplément.
- ♦ Le Taxi de l'aéroport de Denpasar jusqu'au lieu de stage à Ubud.
- ♦ Le pourboire à l'équipe locale minimum de 25 €.
- ♦ Le supplément de chambre individuelle, selon possibi-

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS :



CENTRE RESSOURCEMENTS ASBL

Welriekendedreef 45 à 3090 Overijse

Tél. : 02/657.65.37 • GSM : 0475/93.50.39

www.ressourcements.be

info@ressourcements.be



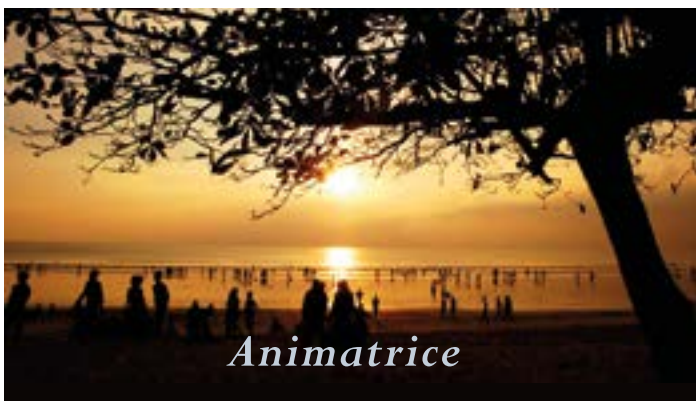
VOYAGE INITIATIQUE « BALI, ÎLE DES DIEUX »



Stage de 17 jours sur le thème :
«Équilibration
de notre couple intérieur»

du 6/9 au 22/9/16

Présentations du voyage :
Dim. 17/4 - 1/5 à 10h30
Sam. 11/6 à 10h30 et 25/6 à 14h



Animatrice



Joëlle Thirionet

Psychanalyste, thérapeute et formatrice en thérapie psycho-corporelle évolutive® et en massages thérapeutiques. Animatrice de groupes depuis 16 ans et organisatrice depuis 13 ans de voyages initiatiques au

Népal, dans le désert du Sahara, à Bali et au Kénya.



UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE...

*Marcher silencieusement dans les rizières
en communion étroite avec la nature.*

Habiter pleinement son corps en conscience.

*Enraciner notre être par une pratique
quotidienne souple du Yoga.*

Se purifier corps et âme dans les sources sacrées.

*Se reconnecter à sa puissance masculine
et féminine invitant à l'Amour vibrant.*

*Revenir nourri et grandi par cette profonde
expérience spirituelle, captée
dans les lieux sacrés.*



Descriptif du voyage

Les balinais pratiquent des cérémonies et des rituels millénaires d'une grande beauté, reliés aux forces telluriques et cosmiques. Le sacré imprègne leur vie quotidienne au travers des offrandes. De la célébration des esprits ancestraux à la consécration rythmée de leurs temples, ouverts aux énergies célestes, leur vie est consacrée aux Dieux. A l'intérieur de ce puissant vortex, ce voyage est dédié à **votre processus de guérison intérieure.**

D'expérience en expérience, de sourire en sourire, ... la spiritualité douce et incarnée des balinais vous imprégnera profondément d'une renaissance en synergie à tout l'Univers créé.

Ce voyage vous aidera à :

- ◆ S'ancrer intensément dans son corps-énergie et sensations.
- ◆ Recréer un lien de communion heureuse avec la nature offerte et avec les 4 éléments rencontrés dans des rituels
- ◆ Grandir en amour et joie, dans l'ouverture du cœur
- ◆ Apprendre ou ré-apprendre la connexion à l'autre, dans la beauté de l'Être et le sacré
- ◆ Ressentir la paix intérieure et la sérénité grâce à l'amplification de votre puissance intérieure reconnectée
- ◆ Cheminer intensément vers une guérison intérieure libératrice

Outils utilisés :

- ◆ Pratiques matinales du Yoga
- ◆ Méditations dynamiques d'Osho
- ◆ Pratiques de danses et de chants sacrés
- ◆ Respirations et Mantras
- ◆ Relaxations et Visualisations créatrices
- ◆ Auto-massages et massages par 2, dans un espace sacré
- ◆ Marches conscientes et pratiques de la pleine conscience
- ◆ Cercle de parole